

Persit KCK Ranting 04 Koramil 03/Bandongan Cabang XXV Kodim Magelang Gelar Senam Aerobik dan Jum'at Berkah

Rony - MAGELANG.UPDATE.CO.ID

Feb 17, 2023 - 17:36



Ketua Persit KCK Ranting 04 Koramil Bandongan Bersama Anggota Saat Memberikan Bantuan Tali Asih Kepada Salah Satu Warga di Dusun Sengon Desa Trasan

MAGELANG - Persatuan Istri Tentara (Persit) Kartika Chandra Kirana Ranting 04 Koramil 03/ Bandongan Cabang XXV Kodim 0705/ Magelang menggelar senam

pagi bersama siswi SMP PGRI bertempat di halaman depan Koramil 03 Bandongan Jln. Raden Abdullah No 1 Bandongan Kab.Magelang, Jum'at (17/02/2023).



Senam aerobik bersama oleh Persit Ranting 04 ini, melibatkan siswi SMP PGRI Bandongan guna terjalin hubungan silaturahmi dengan pelajar yang ada disekitar lingkungan Koramil 03 Bandongan.

Kegiatan senam yang diikuti oleh ketua Persit KCK Ranting 04 Koramil 03/ Bandongan Ny.Siro Andi Mulhan bersama anggota persit merupakan salah satu bentuk kegiatan olahraga. Senam bersama tersebut diawali dengan peregangan untuk melenturkan otot-otot guna menghindari cedera, dilanjutkan dengan senam bersama dipimpin oleh instruktur.

Pada kesempatan tersebut ketua Persit KCK Ranting 04 Ny. Siro Andi Mulhan menuturkan bahwa kegiatan senam bersama ini juga bertujuan untuk menumbuhkan semangat pola hidup sehat, menjaga kebugaran tubuh, serta sebagai ajang silaturahmi anggota persit dengan para pelajar di sekolah.

Seusai kegiatan senam bersama, persit Ranting 04 Koramil 03/ Bandongan Cabang XXV Kodim 0705/ Magelang sekaligus melakukan silaturahmi, dalam rangka jum'at berkah berkunjung ke rumah ibu Pariyah di Dusun Sengon Desa Trasan.



Pemberian tali asih berupa satu buah Almari Plastik dari ketua Persit Ranting 04 Cabang XXV merupakan bentuk kepedulian terhadap lingkungan warga masyarakat yang ada di Koramil Bandongan.



" Mudah- mudahan dengan kegiatan senam bersama dilanjutkan silaturahmi dengan warga masyarakat dapat menjadikan bentuk upaya untuk hidup sehat dan terjaga tali persaudaraan antara persit Ranting 04 Koramil 03 Bandongan Cabang XXV Kodim Magelang dengan warga masyarakat di wilayah," tutup ketua Persit KCK Ranting 04 Cabang XXV Kodim Magelang.

Pelaksanaan kunjungan dan silaturahmi ketua Persit KCK Ranting 04 dengan ibu Pariyah diikuti seluruh anggota persit didampingi Peltu Heri Kuncoro dan Babinsa Desa Trasan.

Pen: 0705/ Mgl.